

目  
課  
經



# 目次

懺悔文	
生活信条	
信心のことば	
般若心経	1
消災妙吉祥神呪（消災呪）	4
本尊回向	5
妙法蓮華経観世音菩薩普門品偈（世尊偈）	6
大悲円満無礙神呪（大悲呪）	16
亡者忌回向	21
開甘露門（施餓鬼）	23
先亡回向	28
四弘誓願文	29
白隠禪師坐禅和讃	30
宗門安心章	34

懺さん

悔げ

文もん

我が昔しやく所しよ造ぞう諸しよ惡あく業ごう

皆かい由ゆう無む始し貪とん瞋じん痴ち

從じゆう身しん口く意い之し所しよ生しよう

一いつ切さい我が今こん皆かい懺さん悔げ

# 生活信条

いちにちいちど  
一日一度は静かに坐って 身と呼吸と心を  
ととの  
調えましょう

にんげん  
人間の尊さにめざめ 自分の生活も他人の  
せいかつ  
生活も大切にしましょう

い  
生かされている自分を感謝し 報恩の行を  
じぶん  
積みましましょう

# 信心のことば

わが身みをこのまま空くうなりと観かんじて  
静しずかに  
坐すわりましょう

衆生しゆじようは本来佛ほんらいぼつなりと信しんじて  
拜おがんでゆき  
ましょう

社会しゃかいを心こころの花はな園ぞのと念ねんじて  
和なごやかに生いき  
ましょう

摩訶般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩 行深般若波羅蜜多時 照見

五蘊皆空 度一切苦厄 舍利子 色不異

空 空不異色 色即是空 空即是色 受想

行識 亦復如是 舍利子 是諸法空相 不

生不滅 不垢不淨 不增不減 是故空

中ちゆう 無色むしき 無受むじゆ 想行そうぎやう 識しき  
無眼むげん 耳鼻にび 舌ぜつ 身意しんに 無む

色しき 声しよう 香こう 味み 触そく 法ほう  
無眼むげん 界かい 乃至ないし 無意むい 識しき 界かい 無む 無む

明みやう 亦やく 無む 無む 明みやう 尽じん  
乃至ないし 無む 老ろう 死し 亦やく 無む 老ろう 死し 尽じん

無む 苦く 集しゆう 滅めつ 道どう  
無智むち 亦やく 無む 得とく 以い 無む 所しよ 得とく 故こ 菩ぼ

提だい 薩さつ 埵た 依え 般はん 若にや 波は 羅ら 蜜み 多た 故こ  
心しん 無む 罣け 礙げ 無む

罣け 礙げ 故こ 無む 有う 恐く 怖ふ 遠おん 離り 一いつ 切さい 顛てん 倒どう 夢む 想そう

究竟涅槃

三世諸仏

依般若波羅蜜多

故得阿耨多羅三藐三菩提

故知般若波羅

蜜多是大神呪是大明呪

是無上呪 是無

等等呪能除一切苦真實不虛

故説般若波

羅蜜多呪即説呪曰

羯諦

羯諦

波羅

羯諦

波羅僧羯諦

菩提薩婆訶般若心經

消災妙吉祥神呪 (消災呪)

曩謨三滿哆 母駄喃 阿盃囉底 賀哆舍 娑

曩喃 怛姪他 唵 佉佉 佉呬佉呬 吽吽

入縛囉 入縛囉 盃囉入縛囉盃囉入縛囉 底

瑟姹底瑟姹 瑟致哩瑟致哩 娑發吒娑發吒

扇底迦 室哩曳 娑縛訶 (三回繰り返し)

\* 妙心寺派独自の読み 原文は 瑟致哩瑟致哩

仰あおぎ惟おもみれば、三さん宝ぼう、咸ことごとく証し知ょうを賜たまりたまえ。

上じょう来らい、般はん若に心しん経ぎ、消しょう災さい妙み吉ぎ祥じょう神じん呪しゆを諷ふ誦じゆす。集あつむる所ところの

功くど徳とくをもち、本ほん師し釈し迦や如かに来らい（本ほん尊ずんのな名な）、真しん如に実じつ際さいに回え向こうし、

無む上じょうの仏ぶつ果か菩ぼ提だいを莊しょう嚴ごんしたてまつる。

上かみは四し恩おんに報むくい、下しもは三さん有ぬを資たすけ、法ほつ界かいの群ぐん生じょうは同おなじく

種しゆ智ちを円まどかにせんことを。

十じつ方ぼう三さん世ぜ一いつ切さいの諸しよ仏ぶつ、諸しよ尊そん菩ぼ薩さつ摩ま訶か薩さつ、摩ま訶か般はん若に波は羅ら蜜みつ。

弘 <small>ぐ</small>	汝 <small>によ</small>	具 <small>ぐ</small>	仏 <small>ぶつ</small>	世 <small>せ</small>
誓 <small>ぜい</small>	聴 <small>ちやう</small>	足 <small>そく</small>	子 <small>し</small>	尊 <small>そん</small>
深 <small>じん</small>	觀 <small>かん</small>	妙 <small>みやう</small>	何 <small>が</small>	妙 <small>みやう</small>
如 <small>によ</small>	音 <small>のん</small>	相 <small>そう</small>	因 <small>いん</small>	相 <small>そう</small>
海 <small>かい</small>	行 <small>ぎやう</small>	尊 <small>そん</small>	縁 <small>ねん</small>	具 <small>ぐ</small>
歴 <small>りやく</small>	善 <small>ぜん</small>	偈 <small>げ</small>	名 <small>みやう</small>	我 <small>が</small>
劫 <small>こう</small>	応 <small>のう</small>	答 <small>とう</small>	為 <small>い</small>	今 <small>こん</small>
不 <small>ふ</small>	諸 <small>しよ</small>	無 <small>む</small>	觀 <small>かん</small>	重 <small>じゆう</small>
思 <small>し</small>	方 <small>ほう</small>	尽 <small>じん</small>	世 <small>ぜ</small>	問 <small>もん</small>
議 <small>ぎ</small>	所 <small>しよ</small>	意 <small>に</small>	音 <small>おん</small>	彼 <small>び</small>

妙みやう法ほう蓮れん華げ經きやう觀かん世ぜ音おん菩ぼ薩さつ普ふ門もん品ぼん偈げ（世せ尊そん偈げ）

或わく 念ねん 假け 心しん 我が 侍じ

漂ひょう 彼び 使し 念ねん 為い 多た

流りゅう 觀かん 興こう 不ふ 汝によ 千せん

巨こ 音のん 害がい 空くう 略りやく 億のく

海かい 力りき 意い 過か 説せつ 仏ぶつ

龍りゅう 火か 推すい 能のう 聞もん 発ほつ

魚ぎよ 坑きやう 落らく 滅めつ 名みやう 大だい

諸しよ 變へん 大だい 諸しよ 及ぎゆう 清しやう

鬼き 成じやう 火か 有う 見けん 淨じやう

難なん 池ち 坑きやう 苦く 身しん 願がん

或わく 念ねん 或わく 念ねん 或わく 念ねん

値ぢ 彼び 被ひ 彼び 在ざい 彼び

怨おん 觀かん 悪あく 觀かん 須しゆ 觀かん

賊ぞく 音のん 人にん 音のん 弥み 音のん

繞にやう 力りき 逐ちく 力りき 峯ぶ 力りき

各かく 不ふ 墮だ 如によ 為い 波は

執しゆう 能のう 落らく 日にち 人にん 浪ろう

刀とう 損そん 金こん 虚こ 所しょ 不ふ

加か 一いち 剛ごう 空くう 推すい 能のう

害がい 毛もう 山せん 住じゆう 墮だ 没もつ

呪しゆ 念ねん 或わく 念ねん 或わく 念ねん

詛そ 彼び 囚しゆう 彼び 遭そう 彼び

諸しよ 觀かん 禁きん 觀かん 王おう 觀かん

毒どく 音のん 枷か 音のん 難なん 音のん

藥やく 力りき 鎖さ 力りき 苦ぐ 力りき

所しよ 糶しやく 手しゆ 刀とう 臨りん 咸げん

欲よく 然ねん 足そく 尋じん 刑ぎよう 即そく

害がい 得とく 被ひ 段だん 欲よく 起き

身しん 解げ 杻ちゆう 段だん 寿じゆ 慈じ

者しや 脱だつ 械かい 壞え 終しゆう 心しん

蚘がん 念ねん 若にやく 念ねん 或わく 念ねん

蛇じゃ 彼び 悪あく 彼び 遇ぐう 彼び

及ぎやう 觀かん 獸じゆう 觀かん 悪あく 觀かん

蝮ふつ 音のん 困い 音のん 羅ら 音のん

蠍かつ 力りき 繞にやう 力りき 刹せつ 力りき

氣け 疾しつ 利り 時じ 毒どく 還げん

毒どく 走そう 牙げ 悉しつ 龍りゆう 著じやく

煙えん 無む 爪そう 不ふ 諸しよ 於お

火か 辺へん 可か 敢かん 鬼き 本ほん

燃ねん 方ぼう 怖ふ 害がい 等とう 人にん

具 <small>ぐ</small>	觀 <small>かん</small>	衆 <small>しゆ</small>	念 <small>ねん</small>	雲 <small>うん</small>	念 <small>ねん</small>
足 <small>そく</small>	音 <small>のん</small>	生 <small>じやう</small>	彼 <small>び</small>	雷 <small>らい</small>	彼 <small>び</small>
神 <small>じん</small>	妙 <small>みやう</small>	被 <small>ひ</small>	觀 <small>かん</small>	鼓 <small>く</small>	觀 <small>かん</small>
通 <small>つう</small>	智 <small>ち</small>	困 <small>こん</small>	音 <small>のん</small>	掣 <small>せい</small>	音 <small>のん</small>
力 <small>りき</small>	力 <small>りき</small>	厄 <small>やく</small>	力 <small>りき</small>	電 <small>でん</small>	力 <small>りき</small>
広 <small>こう</small>	能 <small>のう</small>	無 <small>む</small>	応 <small>おう</small>	降 <small>かう</small>	尋 <small>じん</small>
修 <small>しゆう</small>	救 <small>ぐ</small>	量 <small>りやう</small>	時 <small>じ</small>	雹 <small>ぼく</small>	声 <small>じやう</small>
智 <small>ち</small>	世 <small>せ</small>	苦 <small>く</small>	得 <small>とく</small>	澍 <small>じゆ</small>	白 <small>じ</small>
方 <small>ほう</small>	間 <small>けん</small>	逼 <small>ひつ</small>	消 <small>しょう</small>	大 <small>だい</small>	回 <small>え</small>
便 <small>べん</small>	苦 <small>く</small>	身 <small>しん</small>	散 <small>さん</small>	雨 <small>う</small>	去 <small>こ</small>

無 <small>む</small>	悲 <small>ひ</small>	真 <small>しん</small>	生 <small>しょう</small>	種 <small>しゅ</small>	十 <small>じつ</small>
垢 <small>く</small>	觀 <small>かん</small>	觀 <small>かん</small>	老 <small>ろう</small>	種 <small>じゅ</small>	方 <small>ほう</small>
清 <small>しょう</small>	及 <small>ぎゅう</small>	清 <small>しょう</small>	病 <small>びょう</small>	諸 <small>しよ</small>	諸 <small>しよ</small>
淨 <small>じょう</small>	慈 <small>じ</small>	淨 <small>じょう</small>	死 <small>し</small>	惡 <small>あく</small>	国 <small>こく</small>
光 <small>こう</small>	觀 <small>かん</small>	觀 <small>かん</small>	苦 <small>く</small>	趣 <small>しゅ</small>	土 <small>ど</small>
慧 <small>え</small>	常 <small>じょう</small>	広 <small>こう</small>	以 <small>い</small>	地 <small>じ</small>	無 <small>む</small>
日 <small>にち</small>	願 <small>がん</small>	大 <small>だい</small>	漸 <small>ぜん</small>	獄 <small>ごく</small>	刹 <small>せつ</small>
破 <small>は</small>	常 <small>じょう</small>	智 <small>ち</small>	悉 <small>しつ</small>	鬼 <small>き</small>	不 <small>ふ</small>
諸 <small>しよ</small>	瞻 <small>せん</small>	慧 <small>え</small>	令 <small>りょう</small>	畜 <small>ちく</small>	現 <small>げん</small>
闇 <small>あん</small>	仰 <small>ごう</small>	觀 <small>かん</small>	滅 <small>めつ</small>	生 <small>しょう</small>	身 <small>しん</small>

妙 <small>みょう</small>	念 <small>ねん</small>	諍 <small>じょう</small>	澍 <small>じゆ</small>	悲 <small>ひ</small>	能 <small>のう</small>
音 <small>おん</small>	彼 <small>び</small>	訟 <small>しょう</small>	甘 <small>かん</small>	体 <small>たい</small>	伏 <small>ぶく</small>
觀 <small>かん</small>	觀 <small>かん</small>	經 <small>きやう</small>	露 <small>ろ</small>	戒 <small>かい</small>	災 <small>さい</small>
世 <small>ぜ</small>	音 <small>のん</small>	官 <small>かん</small>	法 <small>ほう</small>	雷 <small>らい</small>	風 <small>ふう</small>
音 <small>おん</small>	力 <small>りき</small>	処 <small>じよ</small>	雨 <small>う</small>	震 <small>しん</small>	火 <small>か</small>
梵 <small>ぼん</small>	衆 <small>しゅう</small>	怖 <small>ふ</small>	滅 <small>めつ</small>	慈 <small>じ</small>	普 <small>ふ</small>
音 <small>のん</small>	怨 <small>おん</small>	畏 <small>い</small>	除 <small>じよ</small>	意 <small>い</small>	明 <small>みょう</small>
海 <small>かい</small>	悉 <small>しつ</small>	軍 <small>ぐん</small>	煩 <small>ぼん</small>	妙 <small>みょう</small>	照 <small>しょう</small>
潮 <small>ちやう</small>	退 <small>たい</small>	陣 <small>じん</small>	惱 <small>のう</small>	大 <small>だい</small>	世 <small>せ</small>
音 <small>おん</small>	散 <small>さん</small>	中 <small>ちゆう</small>	燄 <small>えん</small>	雲 <small>うん</small>	間 <small>けん</small>

爾 <small>に</small>	福 <small>ふく</small>	具 <small>ぐ</small>	於 <small>お</small>	念 <small>ねん</small>	勝 <small>しょう</small>
時 <small>じ</small>	聚 <small>じゅ</small>	一 <small>いつ</small>	苦 <small>く</small>	念 <small>ねん</small>	彼 <small>ひ</small>
持 <small>じ</small>	海 <small>かい</small>	切 <small>さい</small>	惱 <small>のう</small>	勿 <small>もつ</small>	世 <small>せ</small>
地 <small>じ</small>	無 <small>む</small>	功 <small>く</small>	死 <small>し</small>	生 <small>しょう</small>	間 <small>けん</small>
菩 <small>ぼ</small>	量 <small>りょう</small>	徳 <small>どく</small>	厄 <small>やく</small>	疑 <small>ぎ</small>	音 <small>のん</small>
薩 <small>さ</small>					
即 <small>そく</small>	是 <small>ぜ</small>	慈 <small>じ</small>	能 <small>のう</small>	觀 <small>かん</small>	是 <small>ぜ</small>
從 <small>じゅう</small>	故 <small>こ</small>	眼 <small>げん</small>	為 <small>い</small>	世 <small>ぜ</small>	故 <small>こ</small>
座 <small>ざ</small>	心 <small>おう</small>	視 <small>し</small>	作 <small>さ</small>	音 <small>おん</small>	須 <small>しゅ</small>
起 <small>き</small>	頂 <small>ちやう</small>	衆 <small>しゅ</small>	依 <small>え</small>	淨 <small>じやう</small>	常 <small>じやう</small>
前 <small>ぜん</small>	礼 <small>らい</small>	生 <small>じやう</small>	怙 <small>こ</small>	聖 <small>しょう</small>	念 <small>ねん</small>
白 <small>びやく</small>					
仏 <small>ぶつ</small>					
言 <small>ごん</small>					

世尊せそん

若有衆生にやくうしゆじよう

聞是觀世音菩薩品もんぜかんぜおんぼさほん

自在じざい

之業しごう

普門示現ふもんじげん

神通力者じんづうりきしや

当知是人とうちぜにん

功德くどく

不少ふしょう

仏說是普門品時ぶつせつぜふもんぼんじ

衆中八万四千衆生しゆうちゅうはちまんしせんしゆじよう

皆發無等等阿耨多羅三藐三菩提心かいほつむとうどうあのかたらさんみやくさんぼだいしん

大悲円満無礙神呪  
(大悲呪)

南無喝囉怛那  
哆囉夜耶  
南無阿唎耶  
婆盧

羯帝爍盍囉耶  
菩提薩跢婆耶  
摩訶薩跢婆

耶  
摩訶迦嚧尼迦耶  
唵  
薩皤囉罰曳  
数怛

那怛写  
南無悉吉唵埵伊蒙阿唎耶  
婆盧吉帝

室仏囉楞駄婆  
南無那囉謹墀醯唎摩訶皤哆沙

咩薩婆

阿他豆輸朋

阿逝孕

薩婆薩哆

那

摩婆伽

摩罰特豆

怛姪他

唵

阿婆盧醯

盧迦帝

迦羅帝

夷醯唎摩訶

菩提薩埵

薩

婆薩婆

摩囉摩囉

摩醯摩醯

唎馱孕俱盧俱

盧

羯蒙度盧度盧

罰闍耶帝

摩訶罰闍耶

帝

陀羅陀羅

地唎尼

室仏囉耶

遮囉遮

囉ろ 麼も麼も罰は摩も囉ら  
穆ほ帝ち隸り 伊い醯ぎ伊い醯ぎ  
室し那の室し

那の 阿お囉ら唵さん 仏ふ囉ら舍し利り  
罰は沙ざ罰は唵ざ 仏ふ囉ら舍し耶や

呼く盧り呼く盧り  
摩も囉ら呼く盧り呼く盧り  
醯き唵り娑し囉ろ娑し囉ろ  
悉し

唵り悉し唵り 蘇す嚧り蘇す嚧り  
菩ふ提じ夜や菩ふ提じ夜や 菩ふ駄ど夜や菩ふ

駄ど夜や 弥み帝ち唵り夜や 那の羅ら謹きん墀じ  
地ち唵り瑟し尼に那の 婆ほ

夜や摩も那の 娑そ婆も訶こ  
悉し陀ど夜や 娑そ婆も訶こ  
摩も訶こ悉し陀ど

夜や 娑婆訶そもこ 悉陀喩芸しどゆき 室幡羅耶しふらや 娑婆訶そもこ

那囉謹墀のらきんじ 娑婆訶そもこ 摩羅那羅もらのら 娑婆訶そもこ 悉囉しら

僧阿穆佉耶すんおもぎやや 娑婆訶そもこ 娑婆摩訶悉陀夜そばもこしどや 娑婆そも

訶こ 者吉囉阿悉陀夜しゃきらあしどや 娑婆訶そもこ 波哆摩羯悉陀はどもぎやしど

夜や 娑婆訶そもこ 那囉謹墀幡伽囉耶のらきんじはぎやらや 娑婆訶そもこ 摩も

婆利勝羯羅耶ほりしんぎやらや 娑婆訶そもこ 南無喝囉怛那哆囉夜なむかたらたんのとらや

訶こ 耶や

南な無む阿お唎り耶や  
悉し殿て都ど漫も多ど囉ら  
跋ぼ陀ど耶や

婆ぼ盧り吉よ帝き  
娑そ婆も訶こ  
爍し皤ふ囉ら夜や

娑そ婆も

浄極まり光通達し、寂照にして虚空を含む。

却り来つて世間を觀ずれば、猶夢中の事の如し。

仰ぎ冀わくば、三宝、俯して昭鑑を垂れたまえ。

家門今月今日、伏して（法名）の供養の辰に値う。

虔んで香華燈燭、茶菓珍饈を備え、以て供養を伸ぶ。

謹んで現前の清衆を集め、同音に觀音普門品經世尊偈、

大悲圓滿無礙神呪を諷誦す。集むる所の功德は、（法名）の

靈位の為に奉げ、報地を莊嚴したてまつる。伏して願わくは、

生死の流れに処して、驪珠独り滄海に耀き、涅槃の岸に踞

して、桂輪孤り碧天に朗らかに、普く世間を導いて、同し

く覺路に登らんことを。

十方三世一切の諸仏、諸尊菩薩摩訶薩、摩訶般若波羅蜜。

開甘露門（施餓鬼）

若人欲了知 三世一切仏 応観法界性 一

切唯心造 南無十方仏 南無十方法 南無十

方僧 南無本師釈迦牟尼仏 南無大慈大悲救

苦観世音菩薩 南無啓教阿難尊者 南無薩

婆 吽哆伽多 嚩盧枳帝 唵 三摩囉 三摩

囉ら 吽きん 南無なむ 蘓嚕すりよ 婆耶ぼや 多と 咄伽とぎや 多耶とや 多と 姪じ

咄と 唵えん 蘓嚕すりよ 蘓嚕すりよ 婆耶ぼや 蘓嚕すりよ 婆耶ぼや 蘓嚕すりよ 婆耶ぼや 蘓嚕すりよ 娑そ

婆訶もこ 南無なむ 三曼多さんまだ 没駄喃梵ぼどなんぼん 南無なむ 宝勝如ほうしんじ

来らい 南無なむ 多宝如来たぼうじらい 南無なむ 妙色身如来みょうしんじらい 南無なむ 広

博身如来はしんじらい 南無なむ 離怖畏如来りふゐじらい 南無なむ 甘露王如かんろぎょうじ

来らい 南無なむ 阿弥陀如来あみとじらい 南無なむ 阿弥陀婆耶あみとぼや 哆咄とと

伽多耶ぎやとや

哆膩耶哆とにやと

阿弥唎都婆毘おみりつぽみ

阿弥唎おみり

哆悉耽婆毘としたぽみ

阿弥唎哆おみりと

毘伽蘭帝びぎやらちい

阿弥おみ

唎哆毘伽蘭哆りとびぎやらと

伽弥膩ぎやみに

伽伽耶ぎやぎやの

枳哆伽しとぎや

唎娑婆訶りそまこ

神呪加持淨飲食じんしゆきやじじんにし

普施恒沙衆ふしおさしゆ

鬼神願皆飽滿捨慳心きじんげんかいほうもんしゃけんしん

悉脱幽冥生善道しどゆうみさんぜんどう

歸き

依三宝發菩提いさんぼうはふじ

究竟得成無上覺きゆうきんてしんぶじょうか

功德無辺尽くんてふへんじん

未来 みらい

一切衆生同法食 いししゅんさんずんぱし

汝等鬼神衆 じてんきじんしゆう

我今施 ごきんす

汝供 じぎゆう

此食遍十方 すじへんじほう

一切鬼神俱 いしいきじんきゆう

以此修行衆 いすしゆうあんしゆう

善根 ぜんげん

報答父母劬勞徳 ほうたふもきろうて

存者福楽寿無窮 そんしゃふらじゆぶきゆう

亡 もう

者離苦生安養 しゃりくさんなんによう

四恩三有諸含識 すいんさんにゆうしあんし

三途八難苦 さんずはなんく

衆生 しゅんさん

俱蒙悔過洗瑕疵 きゆうもうくいこせんなす

尽出輪廻生浄土 じんしゆりんぬいさんじんず

願以此功德 げんにすくんで

普及於一切 ふぎゆうおいし

我等与衆生 ごてんにしゅんさん

皆共 かいきゆう

成じん 仏ぶつ 道どう

十じ 方ほう 三さん 世せい 一いつ 切せつ 諸しよ 仏ぶつ

諸しよ 尊そん 菩ぶつ 薩さつ 摩も 訶こ

薩さつ 摩も 訶こ 般ぱん 若じやく 波ぱ 羅ら 蜜みつ

仰あおぎ冀こいねがわくば、三さん宝ぼう、俯ふして昭しょう鑑かんを垂たれたまえ。

上じょう来らい、開かい甘かん露ろ門もんを諷ふ誦じゆす。集あつむる所ところの功く徳どくは、家け

先せん亡もう累らい代だい各かく々かくの靈れい位い、有う縁えん無む縁えんの三さん界かい万ばん靈れい、十じつ方ぼうの至ほ聖とけに  
奉ささたてまつり、同おなく覺かく路ろに登のらんことを。

十じつ方ぼう三さん世ぜ一いつ切さいの諸しよ仏ぶつ、諸しよ尊そん菩ぼ薩さつ摩ま訶か薩さつ、摩ま訶か般はん若にや波は羅ら蜜みつ。

佛ぶつ

法ほう

煩ぼん

衆しゆ

道どう

門もん

惱のう

生じよう

四し

無む

無む

無む

無む

弘ぐ

上じよう

量りよう

尽じん

辺へん

誓せい

誓せい

誓せい

誓せい

誓せい

願がん

願がん

願がん

願がん

願がん

文もん

成じよう

学がく

断だん

度ど

白はく隱いん禪ぜん師じ坐ざ禪ぜん和わ讚さん

衆しゆ生じよう本ほん来らい仏ほとけなり

水みずと氷こおりの如ごとくにて

水みずを離はなれて氷こおりなく

衆しゆ生じようの外ほかに仏ほとけなし

衆しゆ生じよう近ちかきを知らしずして

遠とおく求もとむるはかなさよ

譬たとえば水みずの中なかに居いて

渴かつを叫さけぶが如ごとくなり

長ちよう者じゃの家いえの子ことなりて

貧ひん里りに迷まように異ことならず

六趣輪廻の因縁は

己が愚痴の闇路なり

闇路に闇路を踏そえて

いつか生死を離るべき

夫れ摩訶衍の禪定は

称歎するに余りあり

布施や持戒の諸波羅蜜

念仏懺悔修行等

其品多き諸善行

皆この中に帰するなり

一座の功をなす人も

積みし無量の罪ほろぶ

悪趣あくしゆいづくに有ありぬべき

浄じよう土ど即すなわち遠とおからず

辱かたじけなくも此この法のりを

一ひとたび耳みみにふるる時とき

讚さん歎たん随ずい喜きする人ひとは

福ふくを得うること限かぎりなし

いわんや自みづから回え向こうして

直じきに自じ性しやうを證しやうすれば

自じ性しやう即すなわち無む性しやうにて

すでに戲け論ろんを離はなれたり

因いん果が一いち如によの門もんひらけ

無む二に無む三さんの道みち直なおし

無相むそうの相そうを相そうとして

行ゆくも歸かえるも余よ所そならず

無念むねんの念ねんを念ねんとして

うたうも舞まうも法のりの聲こえ

三昧ざんまい無礙むげの空そらひろく

四智しち円明えんみょうの月つきさえん

此この時とき何なにをか求もとむべき

寂滅じやくめつ現前げんぜんする故ゆえに

当とう処しよ即すなわち蓮華れんげ国こく

此この身み即すなわち仏ほとけなり

宗門安心章

第一 信心歸依

難きは佛法なり。われら今さいわいに受け  
難きは佛法なり。われら今さいわいに受け  
難き人身を受け、遇い難き佛法に遇う、宿  
善のいたすところと雖も、佛祖広大の恩徳  
に依らざるなし。いかでか歡喜し踊躍せざ  
らんや。偏えに信心歸依の心を発し、如説

に修行しゆぎようをはげむべし。空むなしく一生いつしようを過すごして、  
永劫ようごうに悔くいを遺のこすことなかれ。

信しんは道源どうげん功德くどくの母ははにして、行善ぎようぜんの本もとはす  
なわち歸依きえにあり。至心ししんに合掌がつしようし、篤あつく三さん  
宝ぼうを敬うやまうべし。三宝さんぼうとは佛法僧ぶつぼうそうなり。四生ししよう  
の終歸しゆうき、万国ばんこくの極宗ごくしゆう、何れいずの世よ、何れいずの人ひと  
か、この法ほうを尊たつとばざらん。人ひと尤なほだ悪あしきは  
鮮すくなし。よく教おしうればこれに従したがう。それ三寶さんぼう

に歸きせずんば、何なにを以もつてか枉まがれるを直なおうせん。

恭うやうやしく大法だいほうの淵源えんげんをたずぬるに、世尊せそん成じょう道どうのあかつき、玉歩ぎょくほを鹿苑ろくおんに運はこばして、五ご比び丘くのために親したしく四諦したいの法門ほうもんを説ときたもう。三寶さんぼうこの時とき始はじめて世よに出いず。これを現げん前ぜん三寶さんぼうと称しょうしたてまつる。

世尊せそんひとたび涅槃ねはんの雲くもにかくれたまえ

ば、大衆悲泣哀恋止み難く、或は石に刻み、  
紙に写して、巍々たる光影を末代に俾び、  
或いは貝葉に記し、黄卷に録して、一代の  
説法悉く万世に伝う。又円頂方袍の比丘衆  
はたけく四弘の願輪に鞭うって、上座の真  
威儀を、五濁の末世に宛然したもう。みな  
これ正法護持の悲願にしてこれを住持の三  
宝と名づく。

しかも三宝さんぼうの実体じつたいは、元来がんらい人々にんにん自性じしやうの中うちに本具ほんぐしたれば、自らみづか自じの覚性かくしやうに帰依きえして、  
念々ねんねん痴闇ちあんの心しんなき、これを帰依きえ佛無上尊ぶつむじやうそんと  
いい、自らみづか自じの心法しんぽうに帰依きえして煩惱ぼんのう邪見じゃけん  
の心しんなき、これを帰依きえ法離欲尊ほうりよくそんという。自みづか  
ら自じの柔軟心じゆうなんしんに帰依きえして、自じなく他たなく一いつ  
切衆生さいしゆじやうと和敬わけい随順ずいじゆんするを帰依きえ僧和合尊そうわごうそんとい  
う。もとより一体いったいにして自性じしやうの靈妙れいみやうを離はなれ

ず、故ゆえにこれを一体いったい三宝さんぼうと名なづく。

上じょうらい来さんぼう三宝さんぼうに三さんしゆ種しゆの別べつありと雖いえども、仔しさい細さいに

点てんけん検けんすればすなわち別べつ異いにあらひとえず。偏へんに

わが大だい恩おん教きよう主しゆ釈しゃ迦か牟む尼に佛ぶつの成じよう等とう正しやう覚かくに由ゆ来らい

し、三さん世ぜ一いつ切さいの諸しよ佛ぶつ諸しよ尊そんも、南な無む釈しゃ迦か牟む尼に

佛ぶつの一いち念ねん唱しやう名みやうの中うちには含ふくませたもう。され

ば朝ちやう夕せき随ずい処しよに南な無む釈しゃ迦か牟む尼に佛ぶつと、一いつ心しんに唱とな

え至し心しんに歸き命みやうしたてまつるべし。

至<sup>し</sup>心<sup>しん</sup>に歸<sup>き</sup>命<sup>みょう</sup>したてまつるが故<sup>ゆえ</sup>に、今<sup>いま</sup>より  
のち、尽<sup>じん</sup>未<sup>み</sup>來<sup>らい</sup>際<sup>さい</sup>、誓<sup>ちか</sup>つて一切<sup>いっさい</sup>の邪<sup>じゃ</sup>魔<sup>ま</sup>外<sup>げ</sup>道<sup>どう</sup>に  
は歸<sup>き</sup>依<sup>え</sup>せざるべし。されば諸<sup>しよ</sup>佛<sup>ぶつ</sup>諸<sup>しよ</sup>菩<sup>ぼ</sup>薩<sup>さつ</sup>無<sup>む</sup>辺<sup>へん</sup>  
の願<sup>がん</sup>海<sup>かい</sup>に摂<sup>せつ</sup>取<sup>しゆ</sup>せられて、殊<sup>しゆ</sup>勝<sup>しよう</sup>を求<sup>もと</sup>めんと要<sup>よう</sup>  
せざれども、殊<sup>しゆ</sup>勝<sup>しよう</sup>自<sup>おの</sup>ら至<sup>いた</sup>つて、光<sup>こう</sup>明<sup>みょう</sup>不<sup>ふ</sup>尽<sup>じん</sup>の  
生<sup>しやう</sup>涯<sup>がい</sup>を恵<sup>めぐ</sup>まるること決<sup>けつ</sup>定<sup>じやう</sup>して疑<sup>うたが</sup>いあるべか  
らず。

第<sup>だい</sup>二<sup>に</sup> 自<sup>じ</sup>覺<sup>かく</sup>安<sup>あん</sup>心<sup>じん</sup>

悲かなしいかな、われら一念いちねんに悟さとれば直じきにこれ佛ほとけとなるを知らずして、却かえつて一念迷いちねんまようが故ゆえに、自みづから凡夫ぼんぶとなりさがる。かくも尊たつとき佛法ぶつぽうを耳みみにしつつも、一向いっこうに信心しんじん歸依きえの心こころなく、生死しょうじの海うみに浮沈ふちんして、三毒さんどく五欲ごよくの妄念もうねんと憎愛ぞうあい取捨しゅしゃの迷執めいしゅうに、日夜にちや造業ぞうごう造作ぞうさして、永劫ようごう出離しゅつりの際きわもなし。

たまたま信心しんじんおこせども、自心佛じしんほとけと知し

らざれば、ただ徒らいたずに狂奔きようほんし、傍家波々地ぼうけははじに、佛ほとけを求めもと、法ほうを求めもとて止やむときなし。  
憐あわれというも愚おろかなり。

いずれの人も速すみやかに、善知識ぜんちしきに  
は遇あいまつり、無明むみょう長夜ちようやの夢ゆめを捨す  
て、常楽涅槃じようらくねはんに入相いりあいの、鐘かねに心こころをす  
ましつつ、菩提心ぼだいしんをぞおこすべし。

そもそも諸佛出世しよぶつしゆつせの一大事いちだいじ因縁いんねんは、衆生しゆじよう

をして、佛知見ぶつちけんを開ひらかしめ、衆生しゆじように佛知見ぶつちけんをしめ示し、衆生しゆじように佛知見ぶつちけんを悟さとらしめ、衆生しゆじようをして佛知見ぶつちけんの道どうに入いらしめんがためなりと、大聖だいしやう世尊せそんは示しめされぬ。

しかも靈山りやうぜん会上えじようにて、梵天ぼんてん王のうが猷けんじたる、金波羅こんばら華げを拈ねんじつつ、破顔はがん微笑みしやうを賞めでたまひ、正法しやうぽう眼蔵げんぞう、涅槃ねはん妙心みやうしん、実相じつそう微妙みみやうの法門ほうもんを、摩訶まか迦葉かしようにぞ伝つたえらる。

それよりの々相承し、二十八代菩提達磨  
大師をば、わが宗鼻祖と仰ぐなり。得々と  
して南海に浮び、三千里外遠く大法を震土  
に伝え、黙々として、嵩山に九年面壁なし  
たもう。祖師西来意、もとより梁王も識ら  
ざるところ畢竟無功德。廓然として聖諦な  
く、隻履西に去つてより杳として消息なし。  
然りと雖も、祖師もこの土に来たる、法

を伝つたえて迷情めいじようを救すくわんがためなり。不立ふりゆう文もん  
字じ、教化きやうげ別伝べつでん、直じきに人心じんしんを指ゆびさして、見性けんしやう  
成佛じやうぶつせしめらる。大悲だいひ恩徳おんとく極きわみなし。  
されば爾なんじら言下ごんかに自みずから回光返照えこうへんしやうして、更さ  
らに別所べつしよに求もとめざれ。身心しんじんと祖佛そぶつと別べつなら  
ざることを知しつて、当下とうげに無事ぶじなるべし。  
山僧さんぞうが見処けんじよに約やくすれば、釈迦しやかと別べつならず。  
眼めに在あつては見みるといい、耳みみに在あつては聞き

くといひ、鼻はなに在あつては香かを嗅かぎ、口くちに  
在あつては談論だんろんし、手てに在あつては執捉しゅしやくし、足あし  
に在あつては運奔うんぽんす。この何なにをか欠少かんしょうすと、  
宗祖しゅうそ臨濟りんざい禪師ぜんじは呵かせられたり。

病やまい何いずれの所ところぞや。病やまい不ふ自じ信しんの所ところにあ  
り。即今そつこん聽法ちやうぼう底ていを識得しきとくすれば、自性じしやうすなわ  
ち無性むしやうにて、已すでに戲論けろんを離はなれたり。不安ふあん  
の心しんを求もとむるに、不可得ふかとくなりと徹てつしてぞ

二に祖そ安あん心じんは得えたまえる。

寒かん暑しよたがいに移うつれども、慧え玄げんが這し裡りに

生しよ死うじは無なしと示しめされぬ。日にち日にちこれ好こう日じつ、

人にん人にんこれ真しん人にん。行ゆかんと要ようすれば即すなわち行ゆき、

坐ざせんと要ようすれば即すなわち坐ざす。餓うえ来きたれば飯はん

を喫きつし、困こんじ来きたれば即すなわち眠ねむる。ただ平へい常じよう

にして無ぶ事じなれば、無ぶ事じこれ貴き人にんと悟さとるべ

し。

### 第三 行事佛道

正法の道多途なれど、要約すれば、  
戒定慧の三学を出でず。三学は自の一心に  
歸し、定慧もと不二にして禅戒一如の妙道  
なり。

戒とは止悪修善の義、  
人人心地の様相  
なり。故に衆生佛戒を受くれば、すなわ  
ち諸佛の位に入る。位大覚に同じうし了

る。まさに佛戒を受けんには、無始劫来の  
罪障悉くみな懺悔すべし。懺悔せんと欲せ  
ば、端坐して実相を觀ぜよ。衆罪は霜露の  
如し、慧日よくこれを消せん。已に懺悔し  
れば、身口意三業清淨にして、方に菩薩  
の大戒を受くべし。

第一殺生するなかれ。もろもろの生命  
あるもの、ことさらに殺すなかれ。自ら

殺し、他をして殺さしむることなかれ。衆  
生佛性具しぬれば、すなわちいづれも佛子  
なり。いかでか殺すに忍びんや。

第二偷盜するなかれ。吾等もとより空手  
にして、この世に來り、空手にして又歸る。  
一紙半錢たりと雖も、元來吾等に所有なし。  
わずかに可得の見あらば、すなわち盜むと  
示されぬ。一切の財宝おしみなく、あまね

く衆生しゆじように布施ふせすべし。いかでか盗ぬすむに忍しのび  
んや。

第三だいさん邪淫じゃいんするなかれ。自性じしよう元来がんらい清淨しやうじようなれ  
ば、行事ぎやうじも自おのずから清淨しやうじようなるを、梵行ぼんぎやうとては尊たつと  
べり。たとい夫婦ふうふの中なかとてても、淫みだらの所行しよぎやう  
あるなかれ。家庭かていはこれ敬愛けいあいの場にわにして、  
子女しじよ養育やういくの道場どうじやうなり。これを乱みだすに忍しのびん  
や。

第四妄語するなかれ。得ざるを得たりと

誇り、到らざるを到れりと説くことなかれ。

直心はこれ道場なり。行住坐臥に脚下を

照顧し、愚の如く魯の如く、須らく潜行密

用すべし。自ら独りを慎しむべく、他を欺

むくに忍びんや。

第五飲酒するなかれ。愚痴の酒を飲むこ

となかれ、無明の酒に酔うなかれ。自性靈

妙みょう、主人しゅじん公こう惺せい々せいとして覚さめたれば、随ずい処しよに主しゅとなつて、立りつ処しよ皆みな真しんなり。自みづから自じ性しやうを晦くらまして、他たをして迷めい惑わくせしめんや。

かくの如ごときの菩ぼ薩さつの大だい戒かい、当まさに尊そん重ちやうし珍ちん敬ぎやうすべし。闇あんに明めいに遇あひ、貧ひん人じんの宝たからを得えたるが如ごとし。これはこれわれらが大師だいしなり。今こん身じんより佛ぶつ身しんに至いたるまで、忝かたじけなくも行ぎやう持じして、懈けたい怠たいの心こころなかるべし。

定じょうとは坐ざ禅ぜん三昧さんまいなり。外ほか一切いっさい善ぜん悪あくの境界きょうがいに向むかって心しん念ねん起おこらざる、これを名なづけて坐ざとなし、内うち自じ性じょうを見みて動どうぜざる、これを名なづけて禅ぜんとなす。三昧さんまいとは正しょう念ねん相そう続ぞくなり。行ぎょうも亦また禅ぜん、坐ざも亦また禅ぜん、語ご默もく動どう静じょう安あん然ねんとして、専せん一いつに己こ事じを究きゅう明めいするは、坐ざ禅ぜんの要よう諦たいにして、宗しゅう門もん第だい一いちの行ぎょう事じなり。慧えとは智ち慧えなり。佛ぶつ智ちなり。自じ我がの迷めい妄もう

を脱却して、不二の妙道に徹するなり。尽  
十方世界は沙門の眼、縦には三世を貫き、  
横には十方に瀰淪して、刹土としてわが土  
に非ざるなく、瞬時としてわが時光に非ざ  
るなし。今この三界は悉くこれわが有にし  
て、その中の衆生は皆これわが子なり。  
衆生病むが故にわれ又病む。慈悲愛憐せ  
ざらんや。劫石たとい消するの日ありとも、

わが願がんに力は尽つきざらん。尽じん未み来らい際さい、報ほう恩おん謝しゃ  
徳とくの思おもい、興こう隆りゅう佛ぶつ法ぽうの志こころざし、寤ご寐びにも忘わするべ  
からず。

普ふ回え向こう

願ねがくば此この功徳くどくを以もつて普あまねく一切いっさいに及およぼし

我われ等らと衆生しゅじやうと皆共みなともに佛道ぶつどうを成じやうぜんことを

十方じつぽう三世さんぜ一切いっさいの諸佛しよぶつ 諸尊しよそん菩薩ぼさつ摩訶まか薩さつ

摩訶まか般若はんにや波羅蜜はらみつ

六ろく 波は 羅ら 蜜みつ

布施ふせ … みんなで力ちからになりあいましょう

持戒じかい … みんなできまりを守りまもましょう

忍辱にんにく … みんなでしんぼうしあいましょう

精進しょうじん … みんなではげむ心こころを養やしないましょう

禅定ぜんじょう … みんなでつねに心こころの静しずけさを保たもちましょう

智慧ちえ … みんなで心こころの中なかに信心しんじんの光ひかりをかかげましょう

平成二十八年五月一日 発行

# 日課経

発行所

名古屋市中区栄三丁目二十五の十八

臨濟宗妙心寺派

白林寺内

名古屋禅センター

電話 〇五二二四一 五二〇〇

〒 四六〇一〇〇〇八

